

Согласованно директор
МБОУ «Задано-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 14.02.2024 г

Завтрак 1-4 кл, ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Макароны отварные №54-1 г	150	5,4	4,9	32,8	196,8	18,00
2. Печень по строгановски № 54-18м	80	13,4	12,6	5,3	189,2	35,00
3. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	5,00
4. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,50
5. Печенье ванильное	40	2,29	2,95	16,11	100,2	8,50
ИТОГО	510	21,51	20,49	68,77	546,4	70,00

Обед ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 243	180	7,8	8,3	46,26	291,6	19,00
2. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,50
3. Фрукты	100	2,26	0,76	28,5	129,0	13,00
4. Компот из сухофруктов № 349	200	0,78	0,06	22,12	93,28	8,20
5. Хлеб йодированный	80	3,9	0,45	24,9	122,0	6,24
ИТОГО	640	16,39	22,27	122,48	776,88	79,94

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева



Меню на 14.02.2024

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша пшеничная № 297	180	8,6	13,8	49,6	291,6	19,00
7. Сосиска отварная № 243	80	5,55	12,7	0,7	141,0	33,55
8. Компот из смеси сухофруктов № 349	180	0,78	0,06	22,12	93,28	7,00
9. Хлеб йодированный	65	3,9	0,45	24,9	122,0	5,45
ИТОГО	505	18,83	27,01	97,32	647,88	65,00

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	150	8,6	13,8	49,6	291,6	17,00
2. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Хлеб йодированный	40	1,58	0,2	9,66	47,00	3,00
ИТОГО	390	10,38	14,00	74,26	396,6	25,00

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева